

# **REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 13-09-2012**

**Mødedato** Torsdag d. 13. september 2012 kl. 16:00

**Mødested** Svinget 14, Gæstekantinen

**Mødedeltagere** Masoum Moradi, Ulrik Sand Larsen, Bo Hansen, Gert Rasmussen, Ulla Larsen

## Indholdsfortegnelse

Små skridt til varigt vægttab.....	3
Senioridræt.....	5
SFU - budgetopfølgning pr. juni 2012.....	7
Opfølgning på kvalitetskontrakter - SFU.....	8
Udmøntning af "Pulje til at gøre flere hjertestartere døgntilgængelige".....	9
Aktivt medborgerskab.....	11
Til efterretning.....	13

# Punkt 1: Små skridt til varigt vægttab

11/17652

## Beslutningstema

Forlængelse af indsatsen Små skridt til varigt vægttab

## Sagsfremstilling

I 2011 besluttede Sundheds- og Forebyggelsesudvalget at fortsætte projekt SMUK i 2012. Indsatsen fortsatte i en anden form og med navnet ”Små skridt – til varigt vægttab”.

Resultaterne fra SMUK og fra de første 3 måneder af Små skridt – til varigt vægttab foreligger nu og hovederfaringerne er, at:

- Borgerne er glade for at få hjælp til et problem, som de har vanskeligt ved at takle selv
- Små skridt metoden er velegnet til vægtstop, men det er en langvarig proces
- Svendborg Kommune får værdifuld erfaring med indsatser, der arbejder med handlekompetence og mestring af eget liv
- 76 % af deltagerne fra den sekundære målgruppe i projekt SMUK vægtstoppede
- 14 % af deltagerne opnåede vægttab, som kan have stor sundhedsmæssig betydning både fysisk og psykisk
- Små skridt har haft betydning for deltagernes risiko for udvikling af depression og langvarigt stress
- Mange deltagere fortæller gode historier om, hvordan indsatserne har hjulpet dem til at ændre på deres vaner

Små skridt indsatsen foreslås som udgangspunkt forlænget med to år afhængig af den fremtidige økonomiske situation. Formålet med forlængelsen er, at:

- Tilbyde fortrinsvist svært overvægtige voksne hjælp til at ændre livsstil og tabe sig
- Afprøve nye metoder for arbejdet med små skridt
- Udvikle best practice for kommuner der vil arbejde med svært overvægtige

Forlængelsen giver desuden mulighed for, at de 90 deltagere fra Små skridt i 2012 kan fortsætte i Små skridt indsatsen i en længere periode. Det giver tillige mulighed for udbygge viden om de længerevarende effekter af vægtstopindsatser. Sundhedsstyrelsen anbefaler opfølgning i 12-15 måneder.

Indsatsen skal fortsat tage udgangspunkt i små skridt metoden. Indsatsen består af to dele:

èEn intensiv 3 måneders periode med kontakt til indsatsen mindst én gang ugentligt. Denne periode har til formål at undervise borgerne i metoden og give mulighed for at øge handlekompetencer i en ramme, hvor der er vejledning. Borgerne inddeles her i hold, således at gruppedynamikken udnyttes til fastholdelse.

èEn temacirkel, hvor borgerne efter endt intensiv periode kan indgå i en cyklus af temamøder og individuelle samtaler. Erfaringerne fra Små skridt – til varigt vægttab er, at der er stor forskel på, hvornår borgerne har forstået konceptet i så høj grad, at de føler sig klar til at klare sig selv.

Bilaget beskriver indsatsen i detaljer, og der lægges op til, at der kan vælges mellem to modeller.

Model 1

Der opstartes 3 hold med 15 borgere om året. Desuden afprøves andre metoder til vægtstopindsats. Indsatsen vil derfor optage mellem 45-75 borgere årligt.

#### Model 2

Der opstartes 5 hold med 15 borgere om året. Desuden afprøves andre metoder til vægtstopindsats. Indsatsen vil derfor optage mellem 75-120 borgere årligt.

## Økonomiske konsekvenser

Små skridt – til varigt vægttab finansieres af puljen/rammen til sundhedsfremme og forebyggelse.

#### Model 1

2013	2014	I alt
750.000	750.000	1.500.000

#### Model 2

2013	2014	I alt
1.015.000	1.015.000	2.030.000

## Indstilling

Administrationen indstiller, at:

- Indsatsen Små skridt – til varigt vægttab drøftes

## Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 13-09-2012

Drøftet.

## Bilag

Bilag 1 - Konceptbeskrivelse.pdf

## **Punkt 2: Senioridræt**

12/22038

### **Beslutningstema**

Drøftelse af henvendelse fra Svendborg Senior Idræt

### **Sagsfremstilling**

Svendborg Senior Idræt er en frivillig forening under Folkeoplysningsloven.

Senioridræt startede i 1987 som et kommunalt projekt, og har siden da været etableret, som et fast tilbud forankret i Fritidsafdelingen i Svendborg Kommune.

I forbindelse med budget 2011 besluttede Udvalget for Kultur og Planlægning at halvere budgettet til Senioridræt. Konsekvensen blev bl.a. en øget brugerbetaling, og som konsekvens deraf, en mindre brugertilbagegang.

I marts 2012 besluttede Udvalget for Kultur og Planlægning, at Svendborg Senior Idræt skulle udskilles fra kommunen.

Svendborg Senior Idræt giver seniorer i Svendborg Kommune mulighed for at deltage på styrkehold, luntehold, basishold eller turbohold. Siden projektets start i 1987, er omfanget af tilbud øget fra 1-2 hold til ca. 25 hold, og de sidste år har 800-1.000 borgere benyttet tilbuddene.

Med foreningens nuværende økonomi, og med den nuværende brugerbetaling, er det ikke muligt at fastholde de tilbud foreningen tilbyder i dag. Foreningen har prioriteret, at en del af lunteholdene må lukke. Lunteholdene er for de svageste seniorer og bliver hvert år brugt af ca. 150 borgere.

Frivillige idrætsforeninger hører til under Folkeoplysningsloven, hvor der er mulighed for at søge om støtte via Folkeoplysningsmidler.

Foreningen vil, med de aktiviteter den tilbyder i dag, have et årligt underskud på 120.000 kroner. Foreningen søger Sundheds- og Forebyggelsesudvalget om midler til at drive lunteholdene. Ansøgningen er på 50.000 kr. i 2012 og 120.000 kr. i årene fremover.

Der er ikke afsat en pulje til formål, som disse, i Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets økonomiske ramme.

## **Økonomiske konsekvenser**

Der er en udgift på 50.000 kr. i 2012 og 120.000 kr. i overslagsårene, såfremt udvalget imødekommer ansøgningen.

## **Indstilling**

Det indstilles, at:

- Udvalget drøfter henvendelsen fra Svendborg Senior Idræt

## **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 13-09-2012**

Udvalget har ikke afsat pulje til formål som disse, hvorfor sagen oversendes til Udvalg for Kultur og Planlægning.

## **Punkt 3: SFU - budgetopfølgning pr. juni 2012**

12/2579

### **Beslutningstema**

Budgetopfølgning pr. 30. juni 2013

### **Sagsfremstilling**

Budgetopfølgning pr. 30. juni 2012 for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget forelægges.

### **Indstilling**

Administrationen indstiller, at

- Budgetopfølgningen tages til efterretning.

### **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 13-09-2012**

Taget til efterretning.

### **Bilag**

Bilag 1 - SFU budgetopfølgning pr. juni 2012

## **Punkt 4: Opfølgning på kvalitetskontrakter - SFU**

12/21110

### **Sagsfremstilling**

*Opfølgning på nuværende kvalitetskontrakter:*

Svendborg Kommune har fastlagt, at fagudvalgene - i forbindelse med halvårsregnskabet pr. 30. juni 2012 - følger op på udvalgenes nuværende kvalitetskontrakter. Opfølgningsredegørelsen forelægges på fagudvalgenes møder i september, og godkendes på Byrådets møde den 25. september 2012.

*Kvalitetskontrakter 2013:*

I budgetproceduren indgår det, at fagudvalgene i september drøfter forslag til eventuelt nye kvalitetskontrakter gældende for 2013. Som led i moderniseringsaftalen ophører kravet om, at kommunerne skal udarbejde kvalitetskontrakter med udgangen af 2012.

Til Økonomiudvalgets møde den 11. september 2012 vil Økonomi og Indkøb udarbejde oplæg til, hvorledes Svendborg Kommune fremadrettet vil arbejde med at opstille mål for kvalitets- og serviceudvikling. Som følge heraf, skal fagudvalgene ikke udarbejde forslag til kvalitetskontrakter for 2013.

### **Lovgrundlag**

Den kommunale Styrelseslov § 62, stk. 1 og § 62 a, stk. 1.

### **Indstilling**

Det indstilles, at

- vedlagte opfølgingsredegørelse tages til efterretning.

### **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 13-09-2012**

Taget til efterretning.

### **Bilag**

Bilag 1 - kvalitetskontrakter 2012 - SFU

## **Punkt 5: Udmøntning af "Pulje til at gøre flere hjertestartere døgntilgængelige"**

12/18872

### **Beslutningstema**

Udmøntning af "Pulje til at gøre flere hjertestartere døgntilgængelige"

### **Sagsfremstilling**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede i foråret 2012 at etablere en "Pulje til at gøre flere hjertestartere døgntilgængelige". Der er afsat kr. 320.000.

Puljen blev opslået i juni 2012 med ansøgningsfrist den 31. august 2012. Puljen er beskrevet på [www.sundhed.svendborg.dk](http://www.sundhed.svendborg.dk)

Puljen blev annonceret i kommunens fællesannonce i Ugeavisen i tre uger i juni og tre uger i august.

På baggrund af oplysninger fra tidligere gennemført mini-undersøgelse om hjertestartere i Svendborg Kommune, blev der endvidere sendt en e-mail omkring puljen til kontaktpersonerne for de hjertestartere, som var registreret som *ikke-døgntilgængelige* i februar 2012 (registreret på [www.hjertestarter.dk](http://www.hjertestarter.dk)).

Der er indkommet 16 ansøgninger, og der er sammenlagt søgt midler for ca. 140.000 kr.

Ansøgningerne kommer fra frivillige foreninger, forsamlingshuse, haller og private virksomheder. Der er stor geografisk spredning af ansøgningerne i hele kommunen. En oversigt over ansøjerne ses i bilaget.

Midlerne fra puljen uddeles på baggrund af de ansøgningskriterier, som Sundheds- og Forebyggelsesudvalget vedtog i maj 2012.

Det væsentligste kriterium for tildeling af midler var, at hjertestarteren, der søges gjort døgntilgængelig, skulle være registreret på [www.hjertestarter.dk](http://www.hjertestarter.dk)

I seks af de indkomne ansøgninger er der ikke registreret en hjertestarter på den nævnte lokalitet. Fem af disse har oplyst, at deres hjertestarter er indkøbt/bestilt, og at den snarest registreres på [www.hjertestarter.dk](http://www.hjertestarter.dk). De 10 øvrige ansøgninger opfylder de opstillede kriterier.

## **Økonomiske konsekvenser**

130.000 kr.

## **Indstilling**

Det indstilles, at

- de 10 ansøgninger, der opfylder kriterierne for tilskud til etablering af udendørs skab til opbevaring af hjertestarter, imødekommes
- de fem ansøgninger, hvor hjertestarteren er bestilt/indkøbt imødekommes under forudsætning af, at deres hjertestarter registreres på [www.hjertestarter.dk](http://www.hjertestarter.dk)

## **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 13-09-2012**

Indstilling følges.

## **Bilag**

Bilag 1 - Oversigt over indkomne ansøgninger

## Punkt 6: Aktivt medborgerskab

12/27668

### Beslutningstema

Drøfte indsatser for aktivt medborgerskab

### Sagsfremstilling

I juni 2012 vedtog Svendborg Byråd, at der skal sættes fokus på aktivt medborgerskab. En af de første faser i projektet handler om at afprøve metoder, der kan skabe en vi-er-sammen-holdning mellem borgere og politikere.

Det betyder, at alle politiske fagudvalg skal afprøve metoder, der gør det nemmere at tage et medansvar som borger og som skaber et aktivt samspil mellem borgere og politikere. Afprøvningen skal foregå i efteråret 2012 og vinteren 2012/2013.

Projektet skal køre frem til foråret 2013, hvor byrådet skal evaluere projektet. Herefter er det planen, at erfaringerne fra projektet skal danne grundlag for en ny styreform i Svendborg Kommune, der efter planen kan træde i kraft i 2014, når den nye byrådsperiode starter.

Målsætningerne med projektet er, at

- borgere og virksomheder involveres før beslutningstagning
- borgerne oplever involvering som sætter fingeraftryk
- borgerne tager lokale initiativer og tager medansvar
- borgere og virksomheder kører videre med sager og projekter, så tingene bliver derude
- politikere og administration er mere opsøgende og bidrager dermed til at få dialog med borgere og virksomheder
- politikerne oplever nye veje til samspil med borgere og virksomheder, f.eks. i forskellige netværk
- demokratisk tænkning understøttes, f.eks. ved at stemmeprocenten til byrådsvalget stiger
- de unge har medvirket i forløb, hvor demokrati er trænet.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget skal beslutte, hvordan der skal arbejdes med aktivt medborgerskab. Her foreslås eksempler på 3 indsatser, som giver mulighed for, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget kan leve op til målsætningerne beskrevet i *Program for aktivt medborgerskab*.

#### Indsats 1

Deltagelse i kampanjer og markeringsdage for kroniske sygdomme.

· Mens Health Week: I uge 24 sætter Sundhedsstyrelsen fokus på mænds sundhed. Der kan laves et forberedende arbejde, hvor der etableres et netværk af virksomheder i Svendborg Kommune, som kommer med input til fx hvad indholdet i Mens Health Week skal være, hvad kommunen skal gøre for at få flere mænd til at deltage i kommunale tilbud etc. Netværket kunne også komme med generelle input til sundhedsfremme- og forebyggelsestiltag på virksomheder i kommunen med henblik på politisk stillingtagen til indsatser.

- Get Moving kampagnen: Hvert år i uge sætter Sundhedsstyrelsen fokus på unges motionsvaner med Get moving kampagnen. Kampagnen foregik i 2012 i ugerne 16, 17 og 18 og vil sandsynligvis også foregå i disse uger i 2013. Kampagnen er fortrinsvist rettet mod skoler, men der er muligt at supplere med andre tiltag. Sundhedsstyrelsen udsender senere på året en række materialer om kampagnen og kampagnens indhold.
- Markeringsdage for kroniske sygdomme: Verdens Diabetes Dag den 14. november, International KOL dag den 21. november 2012, International kræftdag den 4. februar 2013. Dagene kunne fx markeres stande på Torvet, i Bycentret, på Træningscentre eller andre steder. På standene kunne man fx få lavet blodsuktermåling, blive vejjet, få lavet kropssammensætningsanalyse, få oplysning om kommunens tilbud til borgere med kronisk sygdom samt give mulighed for en snak med borgerne om livsstilsændringer, hvad kommunen kan gøre og hvad individet kan gøre.

## **Indsats 2**

Sundhed i lokalområder

Medlemmer af Sundheds- og Forebyggelsesudvalget og Udvalget for Miljø og Teknik mødes med borgerne og drøfter, hvordan kommunen og borgergrupper i samarbejde kan udvikle ubenyttede arealer til at skabe sunde fysiske rammer i lokalområderne. Der kan med fordel åbnes op for inddragelse af alternative kommunikationsformer og dialogformer. Indsatsen laves i et samarbejde mellem Forebyggelsessekretariatet og Miljø og Teknik.

## **Indsats 3**

Svendborg cykelkommune

Indsats 4 består af tre elementer:

- I efteråret 2012 kan politikerne åbne og deltage i en udstilling omkring cykelfremme, som aktiverer borgerne. Det kan fx være ved at komme med kreative forslag til, hvordan kommunen bliver en bedre cykelkommune.
- Workshops for unge fra ungdomsuddannelserne, skolebørn, børnehavebørn omkring cykelfremme.
- Event på Færdselsskolen for børnehavebørn og deres forældre fx ift. brug af Færdselsskolens område og alle kommunens daginstitutionselepladser til cykeltræning med førskolebørn.

## **Økonomiske konsekvenser**

Ingen

## **Indstilling**

Administrationen indstiller, at:

- Indsatserne drøftes

## **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 13-09-2012**

Udvalget drøftede sagen idet der arbejdes videre med markeringsdage for kroniske sygdomme.

## **Punkt 7: Til efterretning**

10/1339

### **Beslutningstema**

Til efterretning

### **Sagsfremstilling**

1. Orientering fra formanden
  
2. Orientering fra udvalgets medlemmer
  
3. Orientering fra direktørområdet:
  1. Bevilling af midler fra satspulje for Forebyggende indsats for overvægtige børn og unge 2012-2015.

### **Beslutning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 13-09-2012**

Taget til efterretning.